**PENJAS KELAS VII**

**Tugas 2**

***Jawablah soa-soal di bawah ini dengan singkat dan tepat***

1. Sebutkan lima sumber gizi dalam makanan yang di perlukan sehari- hari !

Jawab:………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

1. Sebutkan Makanan Empat Sehat Lima Sempurna !

Jawab :……………………………………………………………………...

………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………

1. Jelaskan Pengertian Protein Hewani dan Nabati !

Jawab :………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………....

………………………………………………………………………………

***Catatan***:

Pengumpulan **TUGAS 2** dapat dilakukan secara online (mengirimkan langsung ke guru bidang studi ) atau Manual (kumpul disekolah pd tanggal 30 Juli 2020).